



Дети и домашние животные

Важность игры и контакта детей с домашним животным-компаньоном часто упускается из виду в исследованиях, а, следовательно, и среди общественности. Дети не только лучше развивают социальные навыки и самооценку, но и реже испытывают одиночество.

8 июня 2017 года

В новом исследовании, опубликованном в [The International Journal of Environmental Research and Public Health](#), делается вывод о том, что наличие питомца дома может быть полезно во многих аспектах развития ребенка.

Когда дети начинают ползать, они начинают исследовать мир и имитировать поведение, которое они видят. Язык тела и поведение домашнего животного прямолинейны, обеспечивая малышу безопасную среду для изучения социального поведения и практики вербальных навыков. Сначала домашнее животное будет неустанно слушать еще бессвязные слова ребенка и быть центром разговора. О простой жизни питомца и говорить просто, используя слова, которые ребенок знает на примере себя: например, есть, спать и играть. Позже малыш научится хвалить, поощрять, отдавать команды и наказывать питомца, подражать поведению родителей и практиковаться в использовании слов и тона голоса. Домашние животные терпеливы и легко прощают малышам их социальные ошибки.

Любовь к домашнему животному развивает в детях чувство близости, позволяя им на себе испытать осмысленное и доверительное отношение. Это помогает детям развивать эмпатию и эмоции, необходимые им для социального взаимодействия. Неразлучное внимание питомца к ребенку позволяет ребенку почувствовать себя ценным и важным, что может привести к уверенному желанию узнавать новое, расширяя тем самым его набор навыков дома и в школе.

Когда дети подходят к подростковому возрасту, они нуждаются в эмоциональной поддержке, а преданный питомец, который всегда готов выслушать, уменьшает чувство одиночества и депрессию. Этот безмолвный и умеющий хранить тайны собеседник выслушает и приласкает ребенка независимо от темы разговора, без осуждения или домысливания, позволяя подростку высказаться. Владение домашним животным и забота о нем способствовали позитивному развитию самостоятельности и уверенности в себе.

Дружеское общение с домашним животным помогает детям, испытывающим чувство тревоги или незащищенности, за счет снижения уровня кортизола и повышения уровня окситоцина. Наличие домашнего животного снижает вероятность общего беспокойства. Тактильный контакт с собакой помогает ребенку чувствовать себя лучше.

Это важное исследование, потому что подобных ему так мало. Результаты не удивляют, а только подтверждают наблюдаемые нами тенденции развития отношения к домашним животным: животные-поводыри и терапия животными чаще признаются инструментом для работы с детьми с умственными и физическими недостатками, и растет интерес к тому, чтобы завести питомца. У тех, у кого есть домашние животные, часто есть и дети.

Эти дети — новое поколение владельцев домашних животных. Не развлечения ради, а как нового и желанного члена семьи.