



Может ли зерно быть частью решения, способного бороться с ожирением у собак?

Частые перекусы — это враг № 1 в борьбе за здоровое питание, как для вас, так и для пса Рекса.

11 декабря 2017 года.

Автор: **Генриетт Бюллинг**, CEO, aka The Queen of Petfood в **Aller Petfood Group**

Когда уровень сахара в крови падает, расходуется калории

Лучший помощник в борьбе с перекусами — стабильный уровень сахара в крови. Уровень сахара в крови падает в тот момент, когда мы соблазняемся на сладкие или жирные высококалорийные перекусы. Перекусы, которые помогают организму быстро восстановиться и восполнить энергию.

То же самое относится и к псу Рексу.

Если уровень сахара в его крови упадет, он отправится в «магазин», где сделает заказ «умоляющим собачьим взглядом», а заплатит «вилянием хвоста»: Эй! Сам результат (столовые отходы или лакомство) менее важен. В любом случае это дополнительные калории сверх получаемых им из основных приемов пищи в виде комплексного корма для собак, который, возможно, очень тщательно дозируется для каждого кормления.

Весовые уравнения для Рекса и для вас одинаковы: Если потребление калорий выше расхода, килограммы будут накапливаться, а риск ожирения будет возрастать с каждым днем наряду с повышенным риском для здоровья.

Является ли беззерновой корм для животных оптимальным решением? Возможно, нет...

Часто владельцы домашних животных переводят питомцев на легкие или диетические корма, чтобы снизить потребление калорий собакой. Основу многих из этих кормов составляют легкоусвояемый рис или картофель и небольшое количество калорий на одну порцию.

Как видно из нижеприведенного графика, это обеспечивает быстрое повышение уровня энергии, но время переваривания также очень сокращается. Следовательно, собака почувствует падение уровня сахара в крови до следующего кормления, и поэтому почувствует желание снова прийти к вам с «умоляющим собачьим взглядом», что сразу вызовет у вас чувство вины за то, что вы посадили пса на диету,... и ой! — несколько лакомых кусочков или объедков отправятся ему...



Является ли цельнозерновой корм для домашних животных решением для борьбы с ожирением?

Сидеть на диете тяжело как для вас, так и для пса Рекса. Может быть, мы можем помочь Рексу, давая ему зерновой корм, обеспечивающий долго расходуемой энергией? Как показывает вышеприведенный график, энергия зерновых высвобождается постепенно, и переваривание происходит медленнее. Это означает, что корм, в составе которого есть зерновые, даст Рексу чувство насыщения на более длительный период.

Что касается нашего собственного рациона, мы знаем, что все продукты из цельнозерновой муки более здоровые и позволяют нам дольше не испытывать чувство голода. Другими словами, мы знаем, что нужно покупать все макароны, хлеб и т. п. из цельнозерновой муки.

Так можно ли сделать вывод о том, что цельнозерновой корм снижает желание Рекса выпрашивать еду с помощью «умоляющего собачьего взгляда», а тем самым — и риск ожирения? Повышают ли цельнозерновые корма шансы того, что Рекс потеряет вес и улучшит свое здоровье?

Я буду рада вашим комментариям и мнениям по этому вопросу.

#petfood #transparency #transparentpetfood #transparentpetfoodindustry

Наша цель: информационная открытость в области производства кормов для домашних животных и в секторе кормов для домашних животных в целом

Данная статья является частью нашей общей стратегии стремления к информационной открытости в секторе кормов для домашних животных. Если вы не хотите пропустить наши статьи, акции и комментарии о тенденциях в отрасли, подпишитесь на нашу рассылку в поле справа или внизу этой страницы.